

# TITRE V

Entraîneur de Handball



**FORMATION PROFESSIONNELLE  
EN CONTINUE**

LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
FFHANDBALL



*Dans un objectif de qualité, nous avons  
souhaité offrir à nos stagiaires une  
diversité de contenus et d'approches.*

*Ainsi une partie de la formation se  
déroulera sur le site de la Ligue Hauts-  
De-France*



LIGUE BOURGOGNE  
FRANCHE-COMTÉ  
FFHANDBALL



**SUIVEZ-NOUS**



[www.idsf-formation.fr](http://www.idsf-formation.fr)



# TITRE V

## Entraîneur de Handball

### Descriptif

Le métier d'entraîneur de handball répond aux besoins principaux, actuels et émergents liés à l'environnement et aux structures dans lequel il est amené à agir : ANALYSER la performance au service de l'activité Handball, ENTRAÎNER un groupe de joueurs jusqu'aux plus hauts niveaux de jeu amateur, COORDONNER un projet technique et/ou sportif au regard de l'environnement et des besoins de la structure.

### Objectifs

Le métier d'Entraîneur ne se limite plus à la seule fonction de l'entraînement mais doit pouvoir répondre aux besoins émergents tels que la formation des jeunes, la structuration de l'association, coordination des ressources humaines, promotion des actions.

### Compétences visées

Être capable de concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement qui permettent le progrès des joueurs en formation.

Être capable de concevoir et mettre en œuvre des séances qui visent la performance sportive en compétition.

Être capable de manager une équipe afin de performer en championnat

Concevoir et coordonner le projet technique et/ou sportif de la structure

### Métiers visés

La typologie et l'appellation des emplois liée à ce métier sont, à ce jour, multiples :

- *Entraîneur de championnat de France*
- *Conseiller Technique Fédéral*
- *Chargé de développement et/ou d'arbitrage*
- *Éducateur entraîneur*
- *Entraîneur Spécialiste (GB / Beach Handball...)*



## Pré-requis

Être licencié FFHandball

Avoir 16 ans révolus

Être titulaire du PSC1 (ou équivalence)

Être titulaire du certificat FEDERAL « Entraîner des jeunes en compétition » ou du certificat FEDERAL « Entraîner des adultes en compétition ».

*OU avoir une expérience de 30 matches dans les 5 dernières saisons comme entraîneur principal d'une équipe de niveau régional. Cette expérience sera à attester via l'outil fédéral de suivi des feuilles de matches (FDME/GEST'HAND) ou le cas échéant par une attestation du DTN ou son représentant.*

*OU avoir une expérience de joueur de 60 matches de niveau national dans les 5 dernières saisons. Cette expérience sera à attester via l'outil fédéral de suivi des feuilles de matches (FDME/GEST'HAND)*

Justifier des conditions de l'alternance dans un championnat à minima du plus haut niveau territorial (adultes et/ou -13 à 18 ans chez les jeunes) ou dans une structure fédérale (Pôles espoirs, centre de formation de club professionnel, comités, ligues)

## Tests de sélection

Dossier d'inscription à remplir et envoyer  
Tests de sélection à valider

### Écrit (60 minutes)

Le candidat visionne 2 fois une séquence vidéo de 5 minutes et dispose ensuite de 60 minutes pour rédiger un écrit qui sera noté sur 10 points.

### Entretien (40 minutes maximum)

Avec le jury d'épreuves, à partir de l'écrit rédigé par le candidat et échanges portant sur son expérience personnelle d'animation et de pratique permettant d'apprécier ses motivations, ses aptitudes à suivre l'ensemble de la formation ainsi que ses capacités d'expression orale. Cette épreuve est notée sur 20 points.

## Durée / Lieux

### 16 mois de formation

493h de formation en centre

260h en alternance

**Besançon et Dijon, semaines délocalisées**  
(Dunkerque, Haut de France)

# TITRE V

## Entraîneur de Handball

## Tarifs

### 12€x heures

Nous contacter ou rendez-vous sur le site pour toute demande de devis.

Un parcours de formaton sécurisé avec plusieurs financements possibles :

- Apprentissage (coût CT de branche)
- Contrat de professionnalisation
- Pôle Emploi
- Compte Personnel de Formation
- Compte Personnel d'Activités
- Aides mobilisables si financement personnel

## Nos chiffres

67

inscrits  
depuis 2019

9,5%

taux d'abandon

75%

taux de  
satisfaction

73%

taux de réussite



### Méthodes pédagogiques

Face à face pédagogique

Cas pratiques

Enseignement à distance / Plateforme campus du handballeur

Mise en situation pédagogique.

Classes virtuelles

Si vous êtes en situation de handicap, nous ferons notre possible pour répondre à vos besoins

### Méthodes d'évaluation

#### **Certification Bloc 1 : Analyser la performance**

Rédiger un dossier d'analyse de sa pratique (de 20 à 30 pages) présentant les outils utilisés pour accompagner le joueur et l'équipe vers l'amélioration de la performance, suivi puis soutenance du dossier lors d'un oral

#### **Certification Bloc 2 : Entraîner un groupe**

L'évaluation certificative du BC2 se compose de 2 modalités :

A - La production d'un dossier sur sa démarche d'entraînement et participation à un entretien avec 2 évaluateurs.

B - La mise en place d'une réunion technique avec les joueurs suivie d'une séance animée avec le groupe et participation à un entretien avec 2 évaluateurs

#### **Certification Bloc 3 : Coordonner un projet sportif et/ou technique**

Rédiger un dossier "CONCEPTION ET MISE EN OEUVRE DU PROJET TECHNIQUE" à restituer en amont de la soutenance

Soutenir ce dossier comprenant une présentation par le candidat de la stratégie de mise en oeuvre du projet. Cette présentation sera accompagnée d'un entretien avec le candidat.



# TITRE V

## Entraîneur de Handball

### Programme de formation

**BLOC 1 : ANALYSER** la performance au service de l'activité handball

**111H**  
Présentiel &  
FOAD

**BLOC 2 : ENTRAÎNER** un groupe de joueur évoluant au plus au niveau de jeu amateur

**229H**  
Présentiel  
& FOAD

**BLOC 3 : COORDONNER** un projet technique et/ou sportif au regard de l'environnement et des besoins de la structure

**140H**  
Présentiel  
& FOAD



**260 heures en situation professionnelle en structure**

Calendrier détaillé sur le site de l'IDSF



# CONTACT

## Administratif

Clémence BERCOT  
[5200000.formation@ffhandball.net](mailto:5200000.formation@ffhandball.net)

## Pédagogique

Nicolas TERRIER  
06 72 40 26 05  
[5270000.nterrier@ffhandball.net](mailto:5270000.nterrier@ffhandball.net)

# INSCRIPTION

## Modalités

Dossier à renvoyer  
Test de sélection

## Dossier

Télécharger le dossier sur le site de l'IDSF



19, rue Alain Savary  
25 000 Besançon

Tel : 03 81 88 92 18  
[5200000.formation@ffhandball.net](mailto:5200000.formation@ffhandball.net)

[www.idsf-formation.fr](http://www.idsf-formation.fr)

N°SIRET : 327 437 117 00 036  
N°Organisme de formation : 43 25 020 8525

Mise à jour Août 2024