

INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE



# LE GUIDE DES CIRCONSTANCES DE FORMATION CONTINUE (CFC)

**Qualiopi**   
processus certifié  
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



# 2021-2022

VERSION DU 4 FÉVRIER 2022

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Les Circonstances de formation continue (CFC) .....</b>                   | <b>3</b>  |
| <b>Les CFC Dirigeants .....</b>  | <b>4</b>  |
| Les outils digitaux du handball.....   | 5         |
| Les partenariats pour un club .....  | 6         |
| La gestion des bénévoles d'un club .....                                     | 7         |
| <b>Les CFC Offres de pratique .....</b>                                      | <b>8</b>  |
| Présentation des offres de pratique.....                                     | 9         |
| Le Hand'fit.....   | 10        |
| Le Hand'ensemble.....  | 11        |
| Le Beach Handball .....  | 12        |
| <b>Les CFC Arbitrage.....</b>  | <b>13</b> |
| Animer une école d'arbitrage .....   | 14        |
| Former le jeune joueur et le jeune arbitre .....                             | 15        |
| Former le jeune joueur et le jeune arbitre .....                             | 16        |
| <b>Les CFC Entraînement.....</b>   | <b>17</b> |
| Les fondamentaux du jeu sur grand espace .....                               | 18        |
| Le jeu en supériorité numérique dans la formation de la jeune joueuse.....   | 19        |
| La relation base avant / base arrière .....                                  | 20        |
| La gardienne de but .....  | 21        |
| La récupération active du ballon à partir d'une défense alignée.....         | 22        |
| La relation passeur / réceptionneur sur petit espace .....                   | 23        |
| Comment récupérer le ballon avec une défense étagée ? .....                  | 24        |
| Les intentions défensives comme point de départ de l'acte défensif.....      | 25        |
| L'intégration de la préparation physique préventive dans l'entraînement..... | 26        |
| L'utilisation et l'exploitation du couloir de jeu direct (CJD) .....         | 27        |
| <b>Processus d'inscription.....</b>  | <b>28</b> |
| <b>Calendrier des Circonstances de Formation Continue .....</b>              | <b>29</b> |

## Descriptif

Tout au long de leur parcours associatif, les acteurs du handball doivent se questionner sur leur pratique, sur leur approche de l'activité, l'évolution des Handballs et sur l'environnement dans lequel ils évoluent.

Pour permettre cela, l'ITFE de la Ligue de handball des Hauts-de-France, accompagnée par les 5 comités du territoire, propose un calendrier de Circonstances de Formation Continue (CFC) varié et réparti sur le territoire de mars à juin 2022.

Ces circonstances de formation ont vocation à :

- ▶ **RECYCLER** les titulaires de diplômes fédéraux arrivant à expiration ;
- ▶ **COMPLÉTER** les formations fédérales par des contenus de terrain ;
- ▶ **FACILITER** l'accès à la formation continue de tous les encadrants ;
- ▶ **PERFECTIONNER** les acteurs du handball sur des thématiques spécifiques identifiées en fonction de la veille pédagogique

Elles sont organisées sous plusieurs formes afin de répondre au mieux à tous les besoins :

### ▶ Des soirées techniques en présentiel :

Elles sont déployées sur chacun des départements, animées par des techniciens experts sur des publics de club, sur des regroupements ou stages comités sur des thématiques de l'entraînement.

### ▶ Des Webinaires :

Ils sont à destination de tous les acteurs du monde du handball sur des thématiques d'actualité et accessibles au plus grand nombre.

### ▶ Des temps sur les offres de pratique :

Ils sont proposés à tous les publics pour faire découvrir, connaître ou approfondir les offres de pratique (le Hand'fit, le Hand'Ensemble, le Beach Handball, le Hand à 4, le Baby-Hand...)

### ▶ Des temps sur l'arbitrage :

Ils sont destinés aux arbitres, à toutes personnes actrices des écoles d'arbitrages dans l'accompagnement et le suivi des juges arbitres. Ils sont tout aussi enrichissant pour les entraîneurs dans la dimension de l'intégration de l'arbitrage dans la formation du joueur.

## Tarif

10 euros

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

Pour les personnes titulaires d'un diplôme « entraîneur interrégional (EIR) ou entraîneur fédéral (EF) enfants, jeunes ou adultes », il faut se rapprocher du guide de formation de l'ITFE pour cette saison 2021-2022 :

<https://www.ffhandball.fr/fr/vie-des-clubs/se-former/offre-de-formation>

- Webinaire 1 ▶ Les outils digitaux du handball
- Webinaire 2 ▶ Les partenariats pour un club
- Webinaire 3 ▶ La gestion des bénévoles d'un club

## Webinaire 1

 **Durée et modalités d'accès**

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable

 **Date**

▶ Jeudi 24 mars 2022 > 19h - 21h

 **Tarif**

▶ Tarif unique à 10 €

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : 5 février 2022


Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue


**Inscriptions ici**

 **Responsable**




**Angeline PRUVOST**


 06 89 12 82 08

 5700000.apruvost@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétaire du service formation**


 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

 5700000.formation@ffhandball.net

    **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

 06 89 12 82 08

 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra de (re)découvrir les différents outils digitaux qui peuvent accompagner les dirigeants, les entraîneurs ... dans leur quotidien bénévole de club.

Présentation des outils divers comme :

- 🕒 Hello Asso
- 🕒 Rematch
- 🕒 Besport
- 🕒 Sponso +
- 🕒 My coach

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Présenter les outils digitaux qui existent dans l'environnement handball auprès des dirigeants, entraîneurs, arbitres
- ▶ Permettre de questionner les prestataires présents sur l'utilisation de ces outils
- ▶ Recenser les besoins des acteurs handball sur ces outils (besoin de temps de formation, ...)

## Contenu de formation

- ▶ Présentation des outils par les prestataires présents
- ▶ Temps de questions / réponses
- ▶ Recensement des besoins de perfectionnement (temps plus approfondis dans l'utilisation, ...)

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Présentation des outils et fonctionnalités
- ▶ Echanges avec les participants

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

## Webinaire 2

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra d'évoquer les différents partenariats possibles pour un club et les stratégies pour attirer, pérenniser et optimiser les partenariats qu'ils soient publics et privés.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Appréhender les stratégies de partenariat pour les clubs quelque soit le niveau de jeu
- ▶ Connaître les besoins et les attentes des potentiels partenaires dans l'environnement des clubs
- ▶ Appréhender les différents outils indispensables pour attirer, optimiser les partenariats

### Contenu de formation

- ▶ Les différents partenariats possibles
- ▶ Les outils à la création de partenariat (dossier de partenariat, dossier de subvention, les cibles...)
- ▶ Les offres de pratique qui peuvent attirer les partenaires (Hand'fit, etc...)

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Présentation des outils et fonctionnalités
- ▶ Echanges avec les participants

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

### Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable

### Date

- ▶ Jeudi 28 avril 2022 > 19h - 21h

### Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)

### Responsable



Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

### Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

## Webinaire 3

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra d'appréhender le monde du bénévolat, de discuter, partager les stratégies pour attirer de nouveaux bénévoles, les fidéliser et les animer dans un club.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Appréhender les bénévoles des clubs aujourd'hui, leurs typologies, leurs besoins
- ▶ Appréhender les stratégies pour attirer des nouveaux bénévoles
- ▶ Appréhender les stratégies pour fidéliser les bénévoles en place

### Contenu de formation

- ▶ Les typologies et les besoins des clubs
- ▶ Les outils permettant d'identifier l'ensemble des missions bénévoles d'un club, de garder du lien avec les bénévoles
- ▶ Les stratégies pour valoriser les bénévoles

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Présentation des outils et fonctionnalités
- ▶ Echanges avec les participants

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

### Durée et modalités d'accès

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable

### Date

- ▶ Jeudi 19 mai 2022 > 19h - 21h

### Tarif

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

[Inscriptions ici](#)

### Responsable



Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

### Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

[Retour au sommaire](#)

- Webinaire 1 ► **Présentation des offres de pratique**
- Présentiel 1 ► **Le Hand'fit**
- Présentiel 2 ► **Le Hand'Ensemble**
- Présentiel 3 ► **Le Beach Handball**



## Webinaire 1

### **Durée et modalités d'accès**

2 h de circonstance de formation continue en webinaire avec inscription au préalable

### **Date**

► Jeudi 10 mars 2022 > 19h - 21h

### **Tarif**

► Tarif unique à 10 €

### **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

## Inscriptions ici

### **Responsable**



**Grégory ROCHES**

☎ 06 23 98 12 27

✉ 5700000.groches@ffhandball.net

### **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

### Descriptif de la formation

Ce webinaire sur les offres de pratique sera décomposé en 2 parties :

- Présentation du projet fédéral (différents services)
- Présentation des différentes offres de pratique :
  - Ⓞ Baby-hand
  - Ⓞ Hand à 4
  - Ⓞ Hand'fit
  - Ⓞ Hand'ensemble
  - Ⓞ Beach Handball.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- Détailler les différentes offres de pratique de la FFHandball, adaptées à des publics spécifiques
- Permettre aux clubs de s'approprier ces pratiques, véritables alternatives au handball à 7.

### Contenu de formation

- Descriptif des offres de pratique
- Présentation des différents publics concernés
- Matériels dédiés
- Atouts / bénéfices de chaque pratique
- Déploiement de la pratique
- Outils pédagogiques et de communication
- Présentation de clips promotionnels

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- Apports théoriques
- Quiz de connaissances
- Echanges avec les participants
- Auto-évaluation

### Validation de la CFC

- Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / échanges...) « avec la caméra ouverte »

### Condition de recyclage des diplômes

- 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)



## Présentiel 1

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation s'adresse à toute personne souhaitant connaître la pratique Hand'fit et éventuellement la mettre en place sur le terrain (en entreprise, au sein d'un club...).

Le public support sera des **licenciés du club d'Abbeville** mais il sera demandé et proposé aux participants de la CFC de se mettre également en activité.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Proposer une séance type « Hand'fit » avec un public support, développant de l'intérêt pour tous
- ▶ Mettre en activité les participants présents à cette CFC pour la rendre dynamique

### Contenu de formation

- ▶ Les connaissances théoriques liées à l'activité Hand'fit
- ▶ Les 5 phases clefs du Hand'fit
- ▶ La mise en place du projet Hand'fit dans une structure
- ▶ Observer, pratiquer, concevoir et animer une séance Hand'fit

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable**

### Dates et lieux

- ▶ Samedi 30 avril 2022 > 9h30 - 12h30 > Abbeville

### Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



## Inscriptions ici

### Responsable



**Nicolas LOCUFIER**

☎ 06 76 94 76 02  
✉ 5759000.nlocufier@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)

## Présentiel 2



### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation s'adresse à toute personne souhaitant découvrir et mettre en place la pratique Hand'ensemble (hand adapté et hand fauteuil). Le public support sera **une équipe de hand adapté du secteur** et il sera aussi proposé aux participants de la CFC de vivre une **initiation au hand fauteuil**.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Proposer une séance « Hand'ensemble » comprenant une partie hand adapté (avec un public support) et une partie hand fauteuil (en mettant en pratique les participants), développant de l'intérêt et du dynamisme pour tous.

### Contenu de formation

- ▶ La pratique Hand'ensemble (hand adapté et hand fauteuil)
- ▶ La présentation du public support
- ▶ L'observation, la construction et l'animation de séances Hand adapté et Hand fauteuil

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable**

### Dates et lieux

- ▶ Vendredi 20 mai 2022 > 18h - 21h > Longuenesse

### Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



## Inscriptions ici

### Responsable



**Grégory ROCHES**

☎ 06 23 98 12 27  
✉ 5700000.groches@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)



### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation est placée sur la semaine de stage de l'Équipe de France Féminine de Beach en présence de l'Équipe nationale de la Norvège. La formation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir la pratique compétitive du Beach Handball et éventuellement la mettre en place sur le terrain.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Observer et assister à une séance type de l'Équipe de France Féminine A de « Beach »
- ▶ Pratiquer le beach afin de s'approprier les règles du jeu et la philosophie de cette nouvelle offre de pratique

### Contenu de formation

- ▶ Les règles du Beach Handball
- ▶ La mise en place d'un événement Beach
- ▶ La pratique du Beach

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apports théoriques
- ▶ Séance pratique
- ▶ Echanges avec les participants
- ▶ Auto-évaluation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

**Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

**Dates et lieux**

- ▶ Samedi 11 juin 2022 > 14h - 17h > Dunkerque

**Tarifs**

- ▶ Tarif unique à 10 €

**Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Avec la présence de l'Équipe de France Féminine de Beach

## Inscriptions ici

**Responsable**



**Dimitri OBIN**

☎ 06 81 91 05 49

✉ 5700000.dobin@ffhandball.net

**Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

**Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

- Présentiel 1 ▶ Animer une école d'arbitrage
- Présentiel 2 ▶ Former le jeune joueur et le jeune arbitre (Amiens)
- Présentiel 3 ▶ Former le jeune joueur et le jeune arbitre (Hazebrouck)



# Animer une école d'arbitrage

## Présentiel 1

### Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres et des animateurs d'école d'arbitrage, nous proposons un temps de formation en présentiel sur la thématique de l'animation de l'école d'arbitrage.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les outils à disposition des écoles d'arbitrage et les utiliser
- ▶ Connaître et partager les bonnes pratiques au sein des clubs
- ▶ Connaître le parcours de formation des jeunes arbitres

### Contenu de formation

- ▶ Témoignage d'animateurs d'école d'arbitrage sur leurs pratiques en club
- ▶ Les outils à disposition des écoles d'arbitrage
- ▶ Le parcours de formation du jeune arbitre (Club - Bassin - CTJA - T1N)

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Évaluation finale : un questionnaire de satisfaction sera mis en place à l'issue de la CFC

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

### Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.

### Dates et lieux

- ▶ Mercredi 23 mars 2022 > 18h30 - 21h30 > Saint-Quentin

### Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : 5 février 2022

Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue



Club support

Inscriptions ici

### Responsable



Johann COQUIN

☎ 06 30 90 59 71  
✉ 5700000.jcoquin@ffhandball.net

### Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

# Former le jeune joueur et le jeune arbitre

## Présentiel 2

### Durée et modalités d'accès

3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.

### Dates et lieux

- ▶ Mercredi 13 avril 2022 > 18h - 21h > Amiens

### Tarifs

- ▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : 5 février 2022

Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue



Club support

Inscriptions ici

### Responsable



Johann COQUIN

☎ 06 30 90 59 71  
✉ 5700000.jcoquin@ffhandball.net

### Contact

Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

Angeline PRUVOST

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.

### Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres et des animateurs École d'Arbitrage, nous proposons un temps de formation en présentiel sur la thématique de la formation du jeune arbitre et du jeune joueur, par la connaissance du jeu et de la règle.

Arbitrer pour mieux jouer... Jouer pour mieux arbitrer...

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Préparer, organiser et encadrer des situations adaptées à la formation du jeune arbitre, dans le contexte de l'entraînement, et du jeune joueur dans le contexte de l'arbitrage
- ▶ Entraîner des arbitres par le jeu et des joueurs par la règle du jeu

### Contenu de formation

- ▶ Animation d'une séance Arbitre / Joueur et Joueur / Arbitre avec les -15 garçons du club d'Amiens.
- ▶ Intervention de Julien Richard (Stagiaire Diplôme Titre 5 Entraîneur N1 Amiens) et Johann Coquin (Chargé de missions Arbitrage Ligue Hauts-de-France, Responsable PPF Arbitrage)
- ▶ Retour sur la séance
- ▶ Perspectives de mise en place sur les différents publics

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Évaluation finale : un questionnaire de satisfaction sera mis en place à l'issue de la CFC

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

Retour au sommaire

Retour au sommaire



## Présentiel 3

### Descriptif de la formation

Dans le cadre de la formation continue des arbitres et des animateurs École d'Arbitrage, nous proposons un temps de formation en présentiel sur la thématique de la formation du jeune arbitre et du jeune joueur, par la connaissance du jeu et de la règle.

**Arbitrer pour mieux jouer... Jouer pour mieux arbitrer...**

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Préparer, organiser et encadrer des situations adaptées à la formation du jeune arbitre, dans le contexte de l'entraînement, et du jeune joueur dans le contexte de l'arbitrage
- ▶ Entraîner des arbitres par le jeu et des joueurs par la règle du jeu

### Contenu de formation

- ▶ Animation d'une séance Arbitre / Joueur et Joueur / Arbitre avec les -18 garçons du club d'Hazebrouck.
- ▶ Intervention de Johann Coquin (Chargé de missions Arbitrage Ligue Hauts-de-France, Responsable PPF Arbitrage) et d'un entraîneur de club
- ▶ Retour sur la séance
- ▶ Perspectives de mise en place sur les différents publics

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Évaluation finale : un questionnaire de satisfaction sera mis en place à l'issue de la CFC

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'Animateur d'École d'Arbitrage
- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

### Dates et lieux

▶ Mercredi 11 mai 2022 > 18h - 21h > Hazebrouck

### Tarifs

▶ Tarif unique à 10 €

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Club support

## Inscriptions ici

### Responsable



**Johann COQUIN**

☎ 06 30 90 59 71  
✉ 5700000.jcoquin@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

- Présentiel 1 ▶ Les fondamentaux du jeu sur grand espace
- Présentiel 2 ▶ Le jeu en supériorité numérique dans la formation de la jeune joueuse
- Présentiel 3 ▶ La relation base avant / base arrière
- Présentiel 4 ▶ La gardienne de but
- Présentiel 5 ▶ La récupération active du ballon à partir d'une défense alignée
- Présentiel 6 ▶ La relation passeur / réceptionneur sur petit espace
- Présentiel 7 ▶ Comment récupérer le ballon avec une défense étagée ?
- Présentiel 8 ▶ Les intentions défensives comme point de départ de l'acte défensif
- Présentiel 9 ▶ L'intégration de la préparation physique préventive dans l'entraînement
- Présentiel 10 ▶ L'utilisation et l'exploitation du couloir de jeu direct



# Les fondamentaux du jeu sur grand espace

## Présentiel 1

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique du jeu sur grand espace. La thématique proposée sera : **Les fondamentaux du jeu sur grand espace** avec comme public support : **les -18 ans du club d'Arras**.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu sur grand espace
- ▶ Identifier les différents temps du jeu sur grand espace
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

### Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur les différentes phases du jeu sur grand espace
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur sur le grand espace

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

### Dates et lieux

- ▶ **Mardi 1<sup>er</sup> mars 2022** > 18h15 - 21h15 > Arras

### Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Club support

Inscriptions ici

### Responsable



**Clément ROLLET**

☎ 07 67 26 93 13  
✉ 5700000.crollet@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

# Le jeu en supériorité numérique dans la formation de la jeune joueuse

## Présentiel 2

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

### Dates et lieux

- ▶ **Vendredi 18 mars 2022** > 18h30 - 21h30 > Amiens

### Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Club support

Inscriptions ici

### Responsable



**Sébastien GUILLAUME**

☎ 06 78 87 89 12  
✉ 5780000.sguillaume@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique du jeu en surnombre en attaque. La thématique proposée sera : **le jeu en supériorité numérique dans la formation de la jeune joueuse**. Le public support sera **les joueuses de l'équipe moins de 17 ans championnat de France du Val de Somme**.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les principes fondamentaux du jeu en surnombre en attaque.
- ▶ Appréhender les différentes manières de jouer le surnombre en attaque.
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

### Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur l'approche du surnombre en attaque
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans des situations de supériorité numérique

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

[Retour au sommaire](#)

[Retour au sommaire](#)

# La relation base avant / base arrière

## Présentiel 3

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la thématique sur la **relation entre la base avant et la base arrière**.

Le public support sera les **joueurs nés en 2006-2007-2008 de la métropole lilloise**.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu au poste d'ailier et d'arrière
- ▶ Identifier les différentes formes de jeu dans cette relation à 2
- ▶ Observer une séance pratique

### Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur la relation d'ailier et d'arrière
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans cette relation

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

### Dates et lieux

- ▶ **Lundi 4 avril 2022** > 18h30 - 21h30 > Ronchin

### Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Club accueil

## Inscriptions ici

### Responsable



**Benjamin SANCHEZ**

☎ 06 29 64 29 87  
✉ 5759000.bsanchez@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

## Présentiel 4

### Durée et modalités d'accès

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

### Dates et lieux

- ▶ **Dimanche 10 avril 2022** > 14h - 17h > Compiègne

### Tarifs

- ▶ **Tarif unique à 10 €**

### Inscriptions

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Public support

## Inscriptions ici

### Responsable



**Isabelle LOMINET**

☎ 06 22 25 66 51  
✉ 5760000.ilominet@ffhandball.net

### Contact

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

### Référente Handicap

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

# La gardienne de but

### Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la gardienne de but.

La thématique proposée sera : **La formation de la gardienne de but** avec comme public support **les jeunes filles nées en 2008/2009 du Comité Oise**.

### Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

### Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les fondamentaux du jeu au poste de gardienne
- ▶ Identifier les différents modes de jeu sur le poste de gardienne
- ▶ Observer une séance pratique

### Contenu de formation

- ▶ Contenus théoriques sur la relation sur le jeu au poste de gardienne
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser la jeune joueuse à ce poste

### Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

### Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

### Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

# La récupération active du ballon à partir d'une défense alignée

Présentiel 5

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique des intentions défensives dans la formation du jeune joueur.

La thématique proposée sera : **La récupération active du ballon à partir d'une défense alignée** avec comme public support : les **joueurs de la sélection du comité 62**.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les intentions défensives
- ▶ Identifier les différentes intentions défensives visant à la récupération du ballon à travers le jeu des moins de 13 ans.
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

## Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur les différentes intentions défensives
- ▶ La prise en compte du rapport de force pour intervenir
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans ses choix et ses actions défensives

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ **Mardi 19 avril 2022** > 18h - 21h > Liévin

 **Tarifs**

▶ **Tarif unique à 10 €**

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Vincent FERRATON**

☎ 06 60 09 43 94

✉ 5762000.vferraton@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

    **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)

# La relation passeur / réceptionneur sur petit espace

Présentiel 6

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la relation passeur / réceptionneur. La thématique proposée sera : **La relation passeur / réceptionneur**.

Le public support sera des jeunes joueuses du club de Lomme Lille Métropole Handball.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les principes fondamentaux de la relation passeur / réceptionneur
- ▶ Identifier les différentes formes de passes
- ▶ Observer une séance pratique

## Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur la relation passeur / réceptionneur
- ▶ Le jeu sans ballon / le surnombre qualitatif
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur dans cette thématique

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ **Samedi 23 avril 2022** > 9h45 - 12h45 > Lomme

 **Tarifs**

▶ **Tarif unique à 10 €**

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Benjamin SCHMIDT**

☎ 07 83 31 58 86

✉ 5700000.bschmidt@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

    **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)

# Comment récupérer le ballon avec une défense étagée ?

Présentiel 7

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la récupération du ballon dans un dispositif étagé.

La thématique proposée sera : **Comment récupérer la balle avec une défense étagée ?** avec comme public support les - 15 ans région du club de Lomme.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les principes et les fondamentaux défensifs
- ▶ Identifier et utiliser les intentions prioritaires pour récupérer le ballon
- ▶ Prendre en compte le rapport de force et le crédit d'action pour agir
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

## Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur les fondamentaux défensifs
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur sur les intentions défensives : à quel moment ? Pour quoi faire ? Etc...

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ Mercredi 4 mai 2022 > 18h - 21h > Lomme

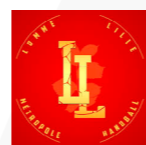
 **Tarifs**

▶ Tarif unique à 10 €

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Public support

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Léa GRIGNY**

☎ 06 49 34 22 59

✉ 5759000.lgrigny@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

 **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)

# Les intentions défensives comme point de départ de l'acte défensif

Présentiel 8

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de l'aspect défensif dans la formation du jeune joueur.

La thématique proposée sera : **Les intentions défensives comme point de départ de l'acte défensif** avec comme public support : les -18 ans de l'Entente de l'Oise.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Transmettre des apports théoriques sur les fondamentaux défensifs
- ▶ Proposer une séance sur la thématique défensive avec un public support de jeunes joueuses

## Contenu de formation

- ▶ Les connaissances théoriques sur les fondamentaux défensifs
- ▶ L'articulation et la relation des intentions défensives
- ▶ La dialectique défense / attaque comme repère pour s'organiser individuellement et collectivement en défense

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place à l'inscription du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball (dont 1 webinaire maximum)
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball (dont 1 webinaire maximum)

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ Vendredi 20 mai 2022 > 18h30 - 21h30 > Senlis

 **Tarifs**

▶ Tarif unique à 10 €

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Club accueil

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Olivier DE LAFUENTE**

☎ 06 86 93 05 78

✉ o.delafuente@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73

✉ 5700000.formation@ffhandball.net

 **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08

✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

[Retour au sommaire](#)

# L'intégration de la préparation physique préventive dans l'entraînement

Présentiel 9

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique de la préparation physique en handball.

La thématique proposée sera : **L'intégration de la préparation physique préventive dans l'entraînement** avec comme public support le **groupe de Nationale 2 du Mélantois**.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les bases de la préparation physique
- ▶ Appréhender les moments de prévention dans la séance d'entraînement
- ▶ Observer une séance pratique comportant divers exercices sur la thématique

## Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur les bases de la préparation physique
- ▶ La mise en place d'exercices permettant de protéger et faire progresser le jeune joueur

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ Mercredi 25 mai 2022 > 18h30 - 21h30 > Ronchin

 **Tarifs**

▶ Tarif unique à 10 €

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Public support

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Médi AIT-BLAL**

☎ 06 88 37 32 95  
✉ 5700000.mait-blal@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

 **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*

# L'utilisation et l'exploitation du couloir de jeu direct (CJD)

Présentiel 10

## Descriptif de la formation

Cette circonstance de formation permettra à tous les acteurs du handball et notamment les entraîneurs d'avoir un apport de connaissance théorique mais aussi une approche pratique du jeu dans le couloir de jeu direct chez la jeune joueuse.

La thématique proposée sera : **L'utilisation et l'exploitation du couloir de jeu direct** avec comme public support **les moins de 13 ans filles du club de Courmelles**.

## Conditions spécifiques (Pré-requis)

- ▶ Pas de pré-requis pour s'inscrire à cette circonstance de formation : licenciés ou non-licenciés

## Objectifs pédagogiques

- ▶ Connaître les principes fondamentaux du jeu dans le couloir de jeu direct
- ▶ Identifier les formes de jeu chez les moins de 13 ans
- ▶ Observer une séance pratique comportant différentes situations sur la thématique

## Contenu de formation

- ▶ Les contenus théoriques sur le jeu en attaque des moins de 13 ans
- ▶ Les formes de jeu dans le couloir de jeu direct
- ▶ La mise en place de situations pédagogiques permettant de faire progresser le jeune joueur sur le grand espace

## Méthodes pédagogiques et évaluation

- ▶ Apport théorique
- ▶ Observation séance pratique
- ▶ Atelier / table ronde / Retour séance
- ▶ Évaluation initiale et formative : un questionnaire de positionnement sera mis en place au début du module et en fin de formation

## Validation de la CFC

- ▶ Assister à l'ensemble du temps de formation (présentation / séance / retour)

## Condition de recyclage des diplômes

- ▶ 2 temps de formation pour recycler l'ex-animateur de handball
- ▶ 3 temps de formation pour recycler l'ex-entraîneur régional de handball

 **Durée et modalités d'accès**

**3 h de circonstance de formation continue en présentiel avec inscription au préalable.**

 **Dates et lieux**

▶ Lundi 30 mai 2022 > 18h - 21h > Courmelles

 **Tarifs**

▶ Tarif unique à 10 €

 **Inscriptions**

Début des inscriptions : **5 février 2022**

Date de clôture : **24h avant la circonstance de formation continue**



Public support

Inscriptions ici

 **Responsable**



**Guillaume BASTON**

☎ 06 74 71 17 35  
✉ 5702000.gbaston@ffhandball.net

 **Contact**

**Angélique BÈVE, Secrétariat du service formation**

☎ 03 20 10 95 00 / 07 66 29 41 73  
✉ 5700000.formation@ffhandball.net

 **Référente Handicap**

**Angeline PRUVOST**

☎ 06 89 12 82 08  
✉ 5700000.apruvost@ffhandball.net

*Pour toute inscription de personnes en situation de handicap, il convient de nous prévenir de manière à étudier l'aménagement de la formation.*



Toutes les inscriptions aux Circonstances de Formation Continue (CFC) se feront via la plateforme « HelloAsso ».

Concrètement, chaque fiche pédagogique présente dans ce guide contient un bouton « Inscriptions ici », comme le montre la capture écran ci-dessous :

**Inscriptions**  
 Début des inscriptions : 5 février 2022  
 Date de clôture : 24h avant la circonstance de formation continue

**Inscriptions ici**

En cliquant sur ce bouton, vous accéderez au descriptif de la CFC sur le site HelloAsso, comprenant un formulaire d'inscription et de paiement :

Pour valider une inscription, il faudra suivre plusieurs étapes :

- **Choix des billets** : précisez ici le nombre de personnes en ajustant la quantité via les boutons « + » ou « - » ;
- **Participants** : détaillez à ce niveau le prénom et le nom de chaque participant ;
- **Coordonnées** : il faudra indiquer à cette étape les informations de paiement (organisme ou individu) en remplissant les différents champs ;
- **Récapitulatif** : les informations remplies sur les précédentes étapes seront reprises ici, ce qui vous permettra de vérifier s'il n'y a pas d'erreur. Vous aurez la possibilité également d'ajouter un code promo selon les CFC ou de contribuer au fonctionnement de HelloAsso (facultatif). Il ne restera plus qu'à cocher la case « J'accepte les conditions... » et de cliquer sur le bouton « Valider et payer ». Une nouvelle page (sécurisée) s'ouvrira et vous pourrez renseigner les informations de votre paiement.

**Pour rappel, le tarif pour une CFC est de 10 €, que ce soit un webinar ou un présentiel.  
 Le paiement se fait uniquement en ligne.**

[Retour au sommaire](#)



## Les Webinaires

|   | CFC DIRIGEANTS<br>Thématiques abordées | Dates / Horaires        |
|---|--|-------------------------|
| 1 | Les outils digitaux du handball        | 24/03/2022<br>19h - 21h |
| 2 | Les partenariats pour un club          | 28/04/2022<br>19h - 21h |
| 3 | La gestion des bénévoles d'un club     | 19/05/2022<br>19h - 21h |

|   | CFC OFFRES DE PRATIQUE<br>Thématique abordée | Date / Horaires         |
|---|--|-------------------------|
| 1 | Présentation des offres de pratique          | 10/03/2022<br>19h - 21h |

## Les Présentiels

| Présentiel | CFC OFFRES DE PRATIQUE - Thématiques abordées | Dates      | Horaires     | Lieux       |
|------------|---|------------|--------------|-------------|
| 1          | Le Hand'fit                                   | 30/04/2022 | 9h30 - 12h30 | Abbeville   |
| 2          | Le Hand'Ensemble                              | 20/05/2022 | 18h - 21h    | Longuenesse |
| 3          | Le Beach Handball                             | 11/06/2022 | 14h - 17h    | Dunkerque   |

| Présentiel | CFC ARBITRAGE - Thématiques abordées       | Dates      | Horaires      | Lieux         |
|------------|--|------------|---------------|---------------|
| 1          | Animer une école d'arbitrage               | 23/03/2022 | 18h30 - 21h30 | Saint Quentin |
| 2          | Former le jeune joueur et le jeune arbitre | 13/04/2022 | 18h - 21h     | Amiens        |
| 3          | Former le jeune joueur et le jeune arbitre | 11/05/2022 | 18h - 21h     | Hazebrouck    |

| Présentiel | CFC ENTRAÎNEMENT - Thématiques abordées                                 | Dates      | Horaires      | Lieux      |
|------------|---|------------|---------------|------------|
| 1          | Les fondamentaux du jeu sur grand espace                                | 01/03/2022 | 18h15 - 21h15 | Arras      |
| 2          | Le jeu en supériorité numérique dans la formation de la jeune joueuse   | 18/03/2022 | 18h30 - 21h30 | Amiens     |
| 3          | La relation base avant / base arrière                                   | 04/04/2022 | 18h30 - 21h30 | Ronchin    |
| 4          | La gardienne de but   | 10/04/2022 | 14h - 17h     | Compiègne  |
| 5          | La récupération active du ballon à partir d'une défense alignée         | 19/04/2022 | 18h - 21h     | Liévin     |
| 6          | La relation passeur / réceptionneur sur petit espace                    | 23/04/2022 | 9h45 - 12h45  | Lomme      |
| 7          | Comment récupérer le ballon avec une défense étagée ?                   | 04/05/2022 | 18h - 21h     | Lomme      |
| 8          | Les intentions défensives comme point de départ de l'acte défensif      | 20/05/2022 | 18h30 - 21h30 | Senlis     |
| 9          | L'intégration de la préparation physique préventive dans l'entraînement | 25/05/2022 | 18h30 - 21h30 | Ronchin    |
| 10         | L'utilisation et l'exploitation du couloir de jeu direct                | 30/05/2022 | 18h - 21h     | Courmelles |

[Retour au catalogue](#)



**INSTITUT  
FORMATION  
EMPLOI  
LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE**



**LIGUE DE HANDBALL DES HAUTS-DE-FRANCE**

✉ [5700000@ffhandball.net](mailto:5700000@ffhandball.net)

43 Allée Albert Samain  
59 650 Villeneuve-d'Ascq  
☎ 03 20 10 95 00

8 Route de Flandres  
60 700 Saint Martin Longueau  
☎ 03 44 29 95 30

N°SIRET : 318 846 367 00056